

Skate & Recharge

Valbella | Provisorisches Programm

Zeit	Freitag, 11.12.2026	Samstag, 12.12.2026	Sonntag, 13.12.2026	Montag, 14.12.2026
07:30			aktives Erwachen	
08:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück
09:00	Individuelle Anreise	Langlauftechnik in den angemeldeten Niveaugruppen	Langlaufkurs in den angemeldeten Niveaugruppen	Langlaufkurs in den angemeldeten Niveaugruppen
10:00				
11:00				
12:00		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13:00				
14:00	Akklimatisationsdauerlauf und Lauftechnik im Schnee			Individuelle Abreise
15:00		Yoga Workshop	Kraft und Koordination Workshop	
16:00		Deep Water Running Workshop		
17:00	Wellness	Wellness		
18:00	Begrüßungs-Apéro	Nachtessen	Wellness	
19:00	Nachtessen		Nachtessen	
20:00		Zauberwald (Tickets inkludiert)	Abschlussabend	